

# Un Français sur cinq bénévole dans une association



© 2023 Les Echos Publishing

En 2022, la proportion de Français bénévoles dans des associations avait perdu presque quatre points (23,7 % en 2019 contre 20,1 % en 2022) en raison des difficultés de fonctionnement des associations liées à l'épidémie de Covid-19, voire de l'arrêt de leurs activités, à compter du printemps 2020. En effet, beaucoup de bénévoles avaient été contraints de suspendre leurs activités et certains ne les avaient pas encore reprises.

Bonne nouvelle, la dernière [enquête de Recherches & Solidarités sur le bénévolat en France](#) montre un retour des bénévoles dans les associations. Ainsi, en 2023, 22,8 % des Français donnent de leur temps dans des associations.

## Qui est bénévole ?

Depuis de nombreuses années, l'engagement associatif régresse chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Et l'année 2023 n'échappe pas à cette tendance. En effet, 25 % de ces personnes sont bénévoles cette année, contre 26 % en 2022 et 35 % en 2016. Cette dégradation s'expliquerait à la fois par leur « position pivot entre plusieurs générations qui demandent leur soutien » (parents, enfant et petits-enfants) et leur volonté de profiter de la vie sans contraintes (loisirs, voyages, etc.).

Heureusement, depuis quelques années, les Français âgés de moins de 35 ans montrent un réel enthousiasme pour le bénévolat. Ainsi, en 2023, un quart de cette génération est actif au sein d'associations (contre 19 % en 2022).

Comme les années d'avant, Recherches & Solidarités constate une « fracture associative » : les personnes les moins diplômées effectuent peu de bénévolat dans les associations. Ainsi, alors que 29,4 % des Français ayant au moins un diplôme niveau bac + 3 sont bénévoles, seuls 16,6 % des titulaires d'un CAP-BEP et 15,8 % des personnes sans diplôme ou ayant un certificat d'études ou le brevet des collèges le sont.

**Précision** : 9,2 % des Français donnent de leur temps de manière hebdomadaire, 7,3 % de manière mensuelle et 6,3 % ponctuellement.

## Comment devient-on bénévole ?

Plus de la moitié (54 %) des bénévoles entretenaient déjà une relation avec une association avant de s'y engager, principalement en tant qu'adhérent (41 %). 11 % en étaient bénéficiaires, 10 % la suivaient sur les réseaux sociaux, 6 % la soutenaient financièrement et 2 % avaient signé une pétition en sa faveur.

28 % des bénévoles ont spontanément proposé leurs services à l'association et 27 % ont été sollicités par un de ses membres. Ils constituent, selon Recherches & Solidarités, les bénévoles les plus investis dans l'association. Les autres bénévoles sont arrivés dans l'association notamment en donnant « un coup de main » ou en répondant à une offre de bénévolat via une plateforme.

**À noter** : 72 % des bénévoles estiment qu'ils ont été bien informés sur l'association et sur leurs missions, dès les premiers contacts.

[Recherches & Solidarités, « La France bénévole en 2023 »,  
18e édition, juin 2023](#)

© 2023 Les Echos Publishing