

# Professionnels de santé : ouverture d'une « Maison des soignants »



© 2021 Les Echos Publishing

L'association SCP fait le constat depuis quelques années que de plus en plus de professionnels de santé ont besoin d'être aidés psychologiquement mais, très souvent, ne savent pas où s'adresser. Près d'un quart d'entre eux connaissent des troubles du sommeil. Un tiers ne prend pas le temps de faire un repas assis. Alors pourtant qu'ils sont plus d'un praticien sur deux à penser que la souffrance psychologique peut nuire à la qualité des soins qu'ils prodiguent.

Selon un sondage réalisé par l'association pendant le premier confinement, 85 % d'entre eux ont ressenti un manque de soutien psychologique pendant la crise sanitaire et ont l'impression d'être dans un mauvais état de santé. Et 74 % aimeraient bénéficier d'interventions non médicamenteuses, de type relaxation, hypnose, activité physique... pour pouvoir prendre soin d'eux.

## Des services pour se ressourcer

Pour répondre à ce besoin d'aide et de soutien, SCP vient d'ouvrir une maison entièrement réservée aux professionnels de santé : 800 m<sup>2</sup> dans Paris permettant de recevoir les praticiens ou les étudiants en souffrance psychologique. Ces derniers

pourront y échanger, s'informer ou se ressourcer grâce à différents services. Des consultations sont ainsi proposées par des psychologues formés à l'accompagnement des professionnels en souffrance, ou encore des groupes de paroles et des ateliers thématiques (gestion du stress, mode de vie, etc.).

Pour en savoir plus : [www.maison-des-soignants.fr/](http://www.maison-des-soignants.fr/)

© 2021 Les Echos Publishing