

# Professionnels de santé



© 2014 Les Echos Publishing

Une enquête de l'Association d'aide aux professionnels de santé et médecins libéraux (AAPML) et les infirmiers et kinés libéraux de l'Union régionale des professionnels de santé (URPS) d'Ile-de-France révèle que plusieurs professions de la santé se sentent menacées par l'épuisement professionnel. Ainsi, 62 % des infirmiers et 61 % des masseurs-kinésithérapeutes d'Ile-de-France seraient proches du burn out.

Parmi les causes évoquées, il est question en premier lieu de l'excès de paperasserie (pour 87 % des infirmiers et 90 % des kinés), mais aussi de la longueur des journées de travail et du trop grand nombre d'actes quotidiens, le tout face à des patients de plus en plus exigeants. La non-reconnaissance de leur action est également citée.

Plusieurs solutions sont avancées, notamment qu'on leur laisse davantage d'autonomie pour exercer leur pratique et que les étudiants soient mieux préparés à exercer leur futur métier, pendant leur formation. Il faudrait également améliorer leur protection sociale et surtout reconnaître le syndrome d'épuisement professionnel comme maladie professionnelle.

**À noter :** un numéro de téléphone, le 0826 004 580 (appel anonyme 24h/24 et 7j/7 – 0,15 euro/minute) a été mis en place par l'AAPML pour les soignants en détresse afin qu'ils soient accompagnés lorsqu'ils traversent une période difficile.

© 2014 Les Echos Publishing