

# Masseurs-kinésithérapeutes : une aide pour faire un bilan de sport



© 2024 Les Echos Publishing

Boosté par les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le nombre de licences de sport augmente ces dernières semaines. À ce titre, la FFMKR souhaite associer les masseurs-kinésithérapeutes à cette dynamique nationale en leur proposant un outil pour accompagner leurs patients dans leurs activités physiques, qu'il s'agisse de démarrer un nouveau sport ou d'accentuer une pratique sportive en toute sécurité.

## Identifier d'éventuels points de vigilance

Cet outil permet de dresser un bilan synthétique, tant pour les adultes que pour les enfants et adolescents, via un logiciel, BDKApp, gratuit pour tous les kinésithérapeutes grâce à un accord passé avec la FFMKR. En pratique, ce logiciel propose aux kinés de faire remplir un auto-questionnaire à leurs patients et de réaliser des tests d'activité physique et de santé. Le praticien pourra ensuite en analyser les résultats et identifier d'éventuels points de vigilance. Un second entretien permettra de proposer un diagnostic kinésithérapique, d'apporter des conseils préventifs ou d'aiguiller le bénéficiaire vers un autre professionnel du sport ou de la santé si nécessaire.

Pour en savoir plus : [www.ffmkr.org](http://www.ffmkr.org)

© 2024 Les Echos Publishing